

# JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	ZUPA , II DANIE , DODATEK	ALERGENY	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA
PONIEDZIAŁEK 14 LISTOPADA	ZUPA GULASZOWA	SELER , GLUTEN	419
	RYŻ NA MLEKU Z TRUSKAWKAMI	MLEKO	317
	KOMPOT		40
	KISIEL Z OWOCAMI I CIASTKIEM	GLUTEN	83
			RAZEM: 859
WTOREK 15 LISTOPADA	ROSÓŁ Z MAKARONEM	SELER, GLUTEN	227
	POTRAWKA Z KURCZAKA Z ZIEMNIAKAMI	GLUTEN, MLEKO, SELER	628
	OGÓREK KONSERWOWY	GORCZYCA	9
	HERBATA Z CYTRYNĄ		34
			RAZEM: 898
ŚRODA 16 LISTOPADA	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI	SELER ,GLUTEN ,MLEKO	123
	MAKARON PO CHŁOPSKU	GLUTEN	419
	KOMPOT		40
	PANNA COTTA Z OWOCAMI	MLEKO	184
			RAZEM:766
CZWARTEK 17 LISTOPADA	KRUPNIK Z WARZYWAMI	GLUTEN, SELER, MLEKO	114
	SCHAB W SOSIE KOPERKOWYM Z ZIEMNIAKAMI	GLUTEN, MLEKO	555
	SAŁATKA Z BURACZKÓW	MLEKO, GORCZYCA	134
	HERBATA Z CYTRYNĄ		34
			RAZEM: 837
PIĄTEK 18 LISTOPADA	BARSZCZ UKRAIŃSKI	GLUTEN, MLEKO , SELER	156
	PIEROGI RUSKIE	JAJA, GLUTEN, MLEKO	395
	SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA		79
	KOMPOT, PŁATKI GRANOLA	MLEKO, ORZECHY	264
			RAZEM: 894